



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	12,35	123	2,9	3,2	18,9
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом (филе курицы) с консер. огурцом порц.	50/150/14	29,24	244	10,4	9,4	19,3
	напиток	685/04	Чай с сахаром и кексом	200/40	13,96	197	2,3	3,6	39,4
					55,55	564	15,6	16,2	77,6

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Помидор порц.	50	5,92	67	0,75	0	4,5
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом (филе курицы) с консер. огурцом порц.	50/150/14	29,24	244	10,4	9,4	19,3
	напиток	685/04	Какао с молоком и кексом	200/45	19,29	126	3,1	4,6	18,9
	хлеб		Бутерброд с сыром	25/31,3	17,22	165	3,8	4,1	19,7
	хлеб		Хлеб ржаной	1/29	1,23	61	2,9	0,12	11,9
					72,9	663	20,95	18,22	74,3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Помидор порц.	50	5,92	67	0,75	0	4,5
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом (филе курицы) с консер. огурцом порц.	50/150/14	29,24	244	10,4	9,4	19,3
	напиток	685/04	Какао с молоком и кексом	200/45	19,29	126	3,1	4,6	18,9
	хлеб		Бутерброд с сыром	25/31,3	17,22	165	3,8	4,1	19,7
						71,67	602	18,05	18,1